

NEWSLETTER N°3

SEPTEMBRE 2018



La Source.
Institut et Haute
Ecole de la Santé



Cité générations



maison de santé

Etude TBC-Hypertension (TBC-HTA): Evaluation d'une prise en charge par équipe de l'hypertension en ambulatoire

Les dernières nouvelles de l'étude

Grâce à votre participation, l'étude se déroule bien et a permis de recruter à ce jour plus de 70 patients dans les centres de recrutement de la Consultation d'Hypertension du CHUV, à Lausanne et de Cité générations, maison de santé à Onex.

L'équipe du Dr. med. Philippe Schaller de Cité générations à Onex s'est agrandie avec la participation de nouveaux médecins, d'une nouvelle infirmière et d'un nouveau pharmacien. A Lausanne, une nouvelle pharmacie, la pharmacie Amavita les Arcades à Renens, a accepté de participer à l'étude. Nous leur souhaitons la bienvenue et les remercions chaleureusement de leur engagement et contribution, garants du bon déroulement de l'étude.

Nous réitérons également nos remerciements à vous toutes et tous, médecins, pharmaciens, infirmières et assistantes médicales de la région lausannoise et genevoise, pour votre collaboration et votre investissement dans l'étude TBC-HTA malgré votre charge de travail souvent importante.



N'hésitez pas à nous contacter au besoin, nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.

Nous nous réjouissons de poursuivre notre collaboration et de travailler avec vous à la réussite de cette étude et vous souhaitons une belle saison automnale.

Valérie Santschi, PharmDipl, PhD

Professeur HES ordinaire

Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, Lausanne

v.santschi@ecolelasource.ch

Recrutement des patients

Le recrutement s'est terminé sur le site de Lausanne. Nous en profitons pour remercier le Prof. med. Michel Burnier, le Dr med. Grégoire Wuerzner, les infirmières de la Consultation d'Hypertension du CHUV ainsi que les pharmacies de Lausanne et environs qui participent actuellement aux suivis des derniers patients.

Depuis la diffusion de la Newsletter n°2, le recrutement a progressé. A ce jour, 74 patients ont été recrutés, 39 dans le groupe prise en charge par équipe (TBC) et 35 dans le groupe contrôle (UC).

L'objectif de recrutement est **d'inclure 110 patients hypertendus traités (1 à 3 médicaments), non contrôlés, sur le site de Genève d'ici fin septembre 2018. Pour atteindre cet objectif, nous avons besoin de votre soutien.** Nous vous remercions d'avance de votre active contribution et de l'inclusion future de vos patients dans l'étude.

En cas de question, vous pouvez contacter Tania Blanc et Bruno Pais, assistants de recherche à La Source, présents régulièrement à la Consultation d'Hypertension au CHUV et à Cité générations à Onex pour soutenir les médecins, les infirmières et les pharmaciens dans le recrutement et le suivi des patients.

Leurs coordonnées :

- Tania Blanc (jusqu'à fin 09.18) : t.blanc@ecolelasource.ch ou 021 641 38 72
- Bruno Pais : b.pais@ecoledelasource.ch ou 021 641 38 72

Encore merci à chacune et à chacun, médecins, assistantes médicales, infirmières et pharmaciens de Lausanne et Genève pour tous vos efforts et tout le travail fait dans le cadre de l'étude TBC-HTA. Ils sont grandement appréciés.



Des nouveaux visages de professionnels de la santé dans l'étude TBC-HTA



Pharmacie Amavita les Arcades, Renens

Victor Dufour, pharmacien responsable



Pharmacie Deltapharma, Cité générations

Olivier Berthet, pharmacien responsable



Assistants médicales et assistant de recherche

De gauche à droite :

Nancy Brugnon, assistante médicale, Cité générations ; Delphine Gallois, assistante médicale, Cité générations ; Liliane Ferreira, infirmière responsable, Cité générations ; Bruno Pais, assistant de recherche, La Source.

Ateliers de formation

En mars et mai dernier, deux ateliers de formation sur l'entretien motivationnel ont été donnés par Florence Scherrer, infirmière spécialiste en éducation thérapeutique et formatrice en entretien motivationnel et maître d'enseignement à La Source, aux pharmaciens et aux infirmières de Lausanne et de Genève participants à l'étude TBC-HTA.

Le but des ateliers visait à former les professionnels de santé à l'entretien motivationnel afin de soutenir les patients de l'étude dans leurs habitudes de vie liées à l'activité physique, à la diète et à la prise médicamenteuse mais aussi à partager un moment de convivialité avec les différents professionnels de santé.

Nous avons été impressionnés par l'enthousiasme des pharmaciens et des infirmières ainsi que par la qualité de leurs échanges.



Atelier de formation, Cité générations

De gauche à droite en haut :

Olivier Berthet, pharmacien responsable, Deltapharm ; Florence Scherrer, ME, La Source ; Lisa James, pharmacienne, Deltapharm ; Liliane Ferreira, infirmière responsable, Cité générations ; Valérie Santschi, investigateur responsable et coordinateur, La Source ; Claudine Falquet, Cité générations, Aurélie de Sousa, Cité générations.

De gauche à droite en bas :

Charlotte Collard, infirmière, Cité générations.



Atelier de formation, Lausanne

De gauche à droite :

Victor Dufour, pharmacien responsable, Pharmacie Amavita les Arcades, Renens ; Valérie Santschi, investigateur responsable et coordinateur, La Source ; Florence Scherrer, ME, La Source ; Tania Blanc, assistante de recherche, La Source.



Equipe de recherche

Investigateurs responsables

Prof. HES Valérie SANTSCHI
Prof. Dr med. Michel BURNIER
Dr med. Philippe SCHALLER

Co-chercheurs

Dr. med. Grégoire WUERZNER, PD & MER
Prof. Dr. med. Arnaud CHIOLERO
Prof. Dr. med. Bernard BURNAND
Prof. Dr. Lyne CLOUTIER
Prof. Dr. med. Gilles PARADIS

Assistants de recherche

Tania BLANC
Bruno PAIS

Financements

Programme de soutien « recherche sur les services de santé » de la Fondation Gottfried et Julian Bangerter-Rhyner et de l'Académie Suisse des Sciences Médicales

Société Suisse d'Hypertension Astra-Zeneca
Grant-in-Aid

Pour nous joindre

Tania Blanc, assistante de recherche (jusqu'à fin 09.18)
Bruno Pais, assistant de recherche
Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, HES-SO
Av. Vinet 30
1004 Lausanne

Tél. : 021 641 38 72
Fax : 021 641 38 38
Email : t.blanc@ecolelasource.ch
Email : b.pais@ecolelasource.ch

Petits rappels

Comment se passe le recrutement ?

Tania Blanc et Bruno Pais visitent chaque semaine Cité générations à Onex. Ils présélectionnent chaque semaine les patients qui répondent aux critères d'inclusion (patients hypertendus traités - avec 1 à 3 médicaments - non contrôlés avec une MAPA $\geq 135/85$ mmHg ou une PA au cabinet $\geq 140/90$ mmHg). Si l'un de vos patients est potentiellement éligible, ils l'appellent pour lui expliquer l'étude et fixer un rendez-vous pour l'évaluation initiale. Tania Blanc et Bruno Pais soutiennent aussi les infirmières et les pharmaciens dans le suivi des patients.

L'étude TBC-HTA en bref

L'étude TBC-HTA, étude randomisée contrôlée, a pour objectif d'évaluer si une prise en charge par une équipe interprofessionnelle – incluant des infirmières et des pharmaciens travaillant de manière coordonnée avec les médecins – améliore le contrôle de l'hypertension auprès de 110 patients hypertendus non contrôlés.

Le protocole de recherche de l'étude TBC-HTA a été publié en janvier dernier dans le journal scientifique peer-reviewé BMC Cardiovascular Disorders dont nous vous présentons la 1^{ère} page et qui peut être téléchargé à l'adresse suivante : <http://bit.ly/2oGvOPT>

