

La notizia
di Ginevra

Editore: S.A.I.G.
10, Av. Ernest-Pictet
1203 Genève
Tel. + fax + 41 22 700 97 45

C.C.P. 65-753873-3
www.saig-ginevra.ch
info@saig-ginevra.ch

Direttore editoriale:
Carmelo Vaccaro
N. +41 (0) 78 865 35 00

Amministratore:
Gino Piroddi

Segretaria
Dott.ssa Federica Lobino

Redattori e Collaboratori:

-Menotti Bacci
-Oliviero Bisacchi
-Francesco Decicco
-Antonio Scarlino
-Dott.ssa Federica Lobino
-Avv. Alessandra Testaguzza
Consulente legale SAIG

Organo uff. della S.A.I.G.**Collaboratori:**

Dott. Francesco Artale
Dott.ssa Valentina Mercanti
Foto e video: ciaoitalia.tv
© Riccardo Galardi

Tiratura 3.000 copie
Distribuzione: Poste GE

Distribuito ai membri delle
associazioni e agli italiani
del Cantone di Ginevra

10 numeri l'anno, escluso
i mesi di luglio e agosto

Il valore di questa copia è
di 2.00 frs.

Gli articoli impegnano
solo la responsabilità
degli autori.

Come scegliere una contraccezione ottimale**Quanti metodi contraccettivi esistono?**

Esistono diversi metodi contraccettivi. I più usati sono metodi ormonali che contengono estrogeni e progesterone, oppure progesterone solo. Gli ormoni possono essere assunti in vari modi: tramite una pillola; tramite un patch da far aderire sulla pelle; tramite un anello vaginale o tramite un impianto sottocutaneo. Esistono inoltre dei metodi contraccettivi non ormonali come il preservativo e il dispositivo intra-uterino, comunemente chiamato "sterilet" o "spirale". Quest'ultimo metodo è tra i più efficaci.

Come si sceglie un metodo contraccettivo?

La contraccezione perfetta non esiste ma esiste la contraccezione ottimale che è diversa da paziente a paziente. La scelta del metodo contraccettivo dipende da vari fattori, alcuni strettamente collegati al metodo contraccettivo in sé, come l'efficacia e gli effetti collaterali, e altri fattori di tipo socio-culturale, come lo stile di vita della paziente. Una donna che viaggia molto per lavoro e che cambia spesso fuso orario probabilmente prediligerà un metodo non ormonale come il dispositivo intrauterino; una paziente all'inizio della vita sessuale prediligerà una pillola; la stessa paziente in un periodo di vita in cui ha tendenza a dimenticare, preferirà un metodo al quale non deve pensare, come un impianto sottocutaneo.

Qual è il ruolo del ginecologo nella**scelta contraccettiva?**

Il ruolo del medico ginecologo sarà prima di tutto quello di informare la paziente riguardo ai metodi contraccettivi esistenti, sottolineare le differenze e spiegare gli effetti collaterali propri a ciascun metodo.

Sarà poi importante suggerire e indirizzare la scelta della paziente basandosi su un'approfondita anamnesi sistemica, per poter mettere in evidenza eventuali contro-indicazioni e interazioni farmacologiche, seguita da un esame clinico e una discussione riguardo lo stile di vita della paziente, la situazione familiare, il contesto culturale e le aspettative della coppia.

La chiave di una contraccezione efficace risiede nell'informare bene la paziente e, logicamente, nella diligenza della pazienza nel rispettare il modo d'uso del metodo contraccettivo scelto. Per questo motivo la contraccezione va adattata alle diverse fasi della vita e alle esigenze del momento. Una donna può utilizzare lo stesso metodo contraccettivo per tutta la sua vita riproduttiva, ma molto spesso è necessario adattare la contraccezione alle nuove esigenze personali, ai nuovi fattori di rischio e alle nuove problematiche di salute.

Dr. Valentina Mercanti

tel: 022 339 89 89
Specialista FMH in ginecologia e ostetricia
Centre Medicale de Plainpalais
Rue de Carouge 24-1205 Ginevra
<https://cmplainpalais.ch>

In partenariato con la SAIG (Società delle Associazioni Italiane di Ginevra)

Avec l'appui de la Ville de Genève (Département de la Cohésion Sociale et de la solidarité)

