

La notizia  
di Ginevra

**Editore:** S.A.I.G.  
10, Av. Ernest-Pictet  
1203 Genève  
Tel. + fax + 41 22 700 97 45

**C.C.P. 65-753873-3**  
[www.saig-ginevra.ch](http://www.saig-ginevra.ch)  
[info@saig-ginevra.ch](mailto:info@saig-ginevra.ch)

**Direttore editoriale:**  
**Carmelo Vaccaro**  
N. +41 (0) 78 865 35 00

**Amministratore:**  
**Gino Piroddi**

**Segretaria**  
Dott.ssa Federica Di Stefano

**Redattori e Collaboratori:**

-Menotti Bacci  
-Oliviero Bisacchi  
-Francesco Decicco  
-Antonio Scarlino  
-Federica Di Stefano  
-Avv. Alessandra Testaguzza  
*Consulente legale SAIG*

**Organo uff. della S.A.I.G.****Collaboratori:**

Dott. Francesco Artale  
Dott.ssa Valentina Mercanti  
Foto e video: ciaoitalia.tv  
© Riccardo Galardi

**Tiratura 3.000 copie**  
**Distribuzione: Poste GE**

**Distribuito ai membri delle  
associazioni e agli italiani  
del Cantone di Ginevra**

**10 numeri l'anno, escluso  
i mesi di luglio e agosto**

**Il valore di questa copia è  
di 2.00 frs.**

**Gli articoli impegnano  
solo la responsabilità  
degli autori.**

**Quando le mestruazioni non vengono****L'amenorrea**

L'assenza delle mestruazioni è definita "amenorrea", che può essere "primaria" nel caso di una giovane donna di 16 anni che presenta dei caratteri sessuali secondari ma non ha mai avuto le mestruazioni; amenorrea "secondaria" nel caso invece di una donna che abbia già avuto il ciclo mestruale ma che non presenti mestruazioni da almeno 3 mesi.

**Quali possono essere le cause?**

Le cause più frequenti di un'amenorrea primaria sono le insufficienze ovariche su base genetica, che sono presenti in circa il 50% delle giovani pazienti con amenorrea primaria; oppure le cause ipotalamiche come un semplice ritardo della pubertà, in circa il 20% dei casi; o le cause puramente anatomiche nel 15% dei casi. Circa il 5% delle giovani donne con amenorrea primaria presenta un imene non perforato oppure un'amenorrea ipofisaria o una sindrome dell'ovaio policistico.

Per quanto riguarda le amenorree secondarie in pazienti attive sessualmente, la gravidanza è la causa più frequente. Le restanti cause, gravidanza esclusa, sono: un'insufficienza ovarica precoce o un'iper-androgenia in circa il 40% dei casi; una disfunzione ipotalamica associata a stress, perdita di peso o sport agonistico nel 35% dei casi; un disequilibrio ormonale in circa il 20% dei casi. Le patologie uterine sono la causa meno frequente.

**Come si diagnostica?**

Come sempre la storia personale della paziente e l'anamnesi familiare saran-

no un buon punto di partenza. Nel caso delle amenorree primarie, sarà importante sapere l'età della pubertà della madre e delle sorelle e anche conoscere le medicine che possono essere state assunte durante la gravidanza della madre o le possibili difficoltà durante il parto. Bisognerà investigare la presenza di malattie croniche, traumi cranici, meningiti, o

trattamenti come chemioterapia, corticoidi e radioterapia. Sarà interessante anche ricercare altri sintomi come dolori addominali ciclici, difficoltà visive e mal di testa e approfondire lo stile di vita della paziente.

Nel caso delle amenorree secondarie, l'anamnesi personale è ancora più rilevante, portando ad una diagnosi in circa l'85% dei casi. Sarà importante stabilire la tipologia del ciclo mestruale precedente, la durata e la ciclicità, la presenza di dolori addominali o al seno, l'assunzione di farmaci che possono influire sulle mestruazioni, precedenti interventi chirurgici e le modalità di eventuali parti. Anche nel caso delle amenorree secondarie il contesto di vita familiare e personale è importante; si sa infatti che cambiamenti di peso, di attività sportiva o situazioni difficili come un conflitto familiare possono influire sul ciclo mestruale.

Il controllo clinico generale e ginecologico, a volte associati ad un bilancio ormonale, completeranno l'investigazione medica alla ricerca di una causa di amenorrea.

**Dr. Valentina Mercanti**

tel: 022 339 89 89  
Specialista FMH in ginecologia e ostetricia  
Centre Médical de Plainpalais  
Rue de Carouge 24-1205 Ginevra  
<https://cmplainpalais.ch>

In partenariato con la SAIG (Società delle Associazioni Italiane di Ginevra)

Avec l'appui de la Ville de Genève (Département de la Cohésion Sociale et de la solidarité)

