

## La notizia di Ginevra

**Editore:** S.A.I.G.  
10, Av. Ernest-Pictet  
1203 Genève  
Tel. + fax + 41 22 700 97 45

**C.C.P. 65-753873-3**  
[www.saig-ginevra.ch](http://www.saig-ginevra.ch)  
[info@saig-ginevra.ch](mailto:info@saig-ginevra.ch)

**Direttore editoriale:**

**Carmelo Vaccaro**  
N. +41 (0) 78 865 35 00

**Amministratore:**  
**Gino Piroddi**

**Segretaria**

Margherita Marchese  
Samantha Gatto

**Redattori e Collaboratori:**

-Menotti Bacci  
-Guglielmo Cascioli  
-Francesco Decicco  
-Vincenzo Bartolomeo  
- Dott.ssa Ilaria Di Resta  
-Avv. Alessandra Testaguzza  
*Consulente legale SAIG*

**Organo uff. della S.A.I.G.**

**Collaboratori:**

Dr. Francesco Artale  
Dr. Valentina Mercanti  
Dott.ssa Laura Facini  
Foto e video:  
© Riccardo Galardi

**Tiratura 3.000 copie**  
**Distribuzione: Poste GE**

**Distribuito ai membri delle associazioni e agli italiani del Cantone di Ginevra**

**10 numeri l'anno, escluso i mesi di luglio e agosto**

**Il valore di questa copia è di 2.00 frs.**

**Gli articoli impegnano solo la responsabilità degli autori.**

## Le cistiti

### Che cosa sono le "cistiti"?

Le infezioni delle vie urinarie basse sono comunemente chiamate "cistiti", ovvero infiammazioni della parete vescicale. Possono manifestarsi in modo isolato oppure essere associate ad un'infezione delle vie urinarie alte, chiamate "pielonefriti".



Circa il 50-60% delle donne adulte hanno avuto almeno una cistite nel corso della propria vita, con un'incidenza superiore nelle adolescenti all'inizio della vita sessuale e un'incidenza ridotta di circa dieci volte nelle donne in menopausa.

### Fattori di rischio e cause

I fattori di rischio per l'instaurarsi di una cistite sono i rapporti sessuali, l'uso di spermicidi, il diabete, la presenza di calcoli renali ed altre patologie propriamente delle vie urinarie.

La maggior parte delle cistiti è causata da batteri di origine intestinale fra cui Escherichia coli è il microrganismo più comune, ed è responsabile dell'85% delle infezioni urinarie. Sono spesso frequenti altri microrganismi di provenienza intestinale o microrganismi provenienti dall'area genitale esterna.

### Come si diagnostica una cistite?

I sintomi associati ad una cistite sono quelli che tutti conosciamo, come dolore e bruciore nell'urinare, dolore sopra-pubico accompagnato dalla sensazione di non aver svuotato completamente la vescica, bisogno continuo di urinare e difficoltà durante la minzione e talvolta

la perdita di sangue con l'urina. La presenza di questi sintomi, associati ad un esame rapido delle urine, permette una diagnosi di cistite e l'inizio di un trattamento empirico. In alcuni casi però le infezioni urinarie si possono manifestare con sintomi meno comuni o anche in completa assenza di sintomi, come nelle donne incinta o nelle donne in menopausa. Un esame microbiologico delle urine sarà allora necessario, come anche nel caso di persistenza dei sintomi dopo un trattamento antibiotico.

### Un consiglio?

Il mio consiglio per le pazienti affette da sintomi evocatori di una cistite è di intrattenersi con il proprio medico e di evitare l'auto-medicazione. Grazie ad un'anamnesi accurata e un primo esame delle urine si potrà così ricevere un trattamento adeguato della cistite e anche escludere altre patologie che posso manifestarsi con sintomi simili. Inoltre si potranno anche mettere in evidenza possibili fattori di rischio per nuove infezioni urinarie, come fattori comportamentali o anatomici. La prevenzione delle recidive tramite consigli igienico-sanitari e un trattamento di profilassi propriamente detto sarà quindi un punto importante di discussione con il vostro medico.

**Dr. Valentina Mercanti**

**Specialista FMH  
in ginecologia e ostetricia  
Centre Médical de Plainpalais  
Rue de Carouge 24  
1205 Ginevra  
tel: 022 339 89 89**

<https://cmplainpalais.ch>

In partenariato con la SAIG (Società delle Associazioni Italiane di Ginevra)

Avec l'appui de la Ville de Genève (partenariat de la Cohésion Sociale et de la solidarité)

